

# Todo lo que debe saber el detallista para vender corsetería deportiva

Éste es un negocio que nuestro detallista no debe dejar escapar. Lo tiene todo a su favor: es quien más sabe de tallas, de copas, de tipos de pecho, conoce el producto, las características de cada marca... La tienda de deporte está especializada -o debería estarlo- en los aspectos más técnicos de las diferentes prácticas deportivas. En este artículo, el lector conocerá el comportamiento del seno durante la actividad física, las lesiones que pueden originarse y qué tipo de sujetador puede evitarlas.

## UN SUJETADOR PARA CADA DEPORTE

Si su cliente le pide explícitamente un sujetador para hacer deporte, deberá preguntarle sobre el tipo de actividad física que realiza o se dispone a realizar.

En el comportamiento del seno durante la práctica deportiva hay que atender a tres factores: los golpes, o traumatismos, producidos por deportes llamados de contacto (como la lucha o el baloncesto) y de raqueta, susceptibles de generar contusiones por choque frontal, que aplastan la glándula contra la pared costal, y contusiones por choque oblicuo, que son las más graves. En segundo lugar, los movimientos del seno, que pueden ser de subida y bajada (en deportes como la carrera o el aeróbic), de desplazamiento lateral, o en espiral. Otro factor es la acción sobre el pezón, que puede producir irritaciones y, en casos extremos, su estimulación mecánica provoca, por vía refleja, la segregación de líquido y otras patologías.

El doctor Miguel Prats, Director del Master Universitario en Patología Mamaria-Senología, nos explica que "la mujer debe saber que los golpes en el pecho no producen cáncer, en contra de lo que en ocasiones se piensa, sin embargo, los trauma-



Arantxa Sánchez-Vicario

tismos y los movimientos exagerados y sin un sujetador adecuado pueden provocar que la glándula mamaria se separe del tórax, que aparezcan hematomas, endurecimientos, deformidades, pigmentación en la piel, irritación en el pezón, etc."

Tal como se explica en la documentación del Master (que se imparte en la Universidad de Barcelona), la

especialidad de Senología establece tres categorías -ya mencionadas- en la práctica deportiva: deportes de contacto, de raqueta y de carrera.

Los fabricantes ofrecen varios tipos de sujeción, habitualmente tres, para los distintos casos: para deportes de baja intensidad, de intensidad media, y de máxima intensidad.

### Espalda multiposición

2 posiciones de tirantes:  
1/Hombres libres y  
2/Hombros cubiertos

### Cierre de corchetes de tres posiciones

Se ajusta a ti como un guante

### Refuerzo lateral de Coolmax

Ayuda a mantener el cuerpo fresco y seco, incluso en los momentos de más calor. Dispersa la humedad y contribuye a su rápida evaporación. **Absorbe 14 veces más rápido la humedad que un tejido convencional.**

### Base y espalda con rejilla

Para que sientas respirar tu cuerpo.

### Tirantes antideslizantes

Tirantes en velcro para un ajuste rápido e inmediato.

### Copas preformadas sin costuras

Eliminan roces o irritaciones en las partes más sensibles del pecho

### Sin aros

Los aros y el deporte son incompatibles. Pero este sujetador, gracias a su estructura avanzada, aporta las mismas ventajas que los aros, evitando las fricciones

### Goma de base ancha

Permanece fija dando una máxima sujeción.



Intima Cherry

## EL SUJETADOR IDEAL

Tras conocer las necesidades en lo tocante a la intensidad y características del deporte en cuestión, deberá considerar el tamaño y forma del pecho. Resulta imprescindible utilizar la talla adecuada; que la prenda se adapte perfectamente al pecho. Se trata de obtener una buena sujeción pero sin comprimir, ya que eso sería un obstáculo para la circulación sanguínea y ello haría la piel más frágil. Un pecho especialmente pequeño podría no necesitar una sujeción especial, pero sí la protección del pezón, incluso en la práctica de, por ejemplo la carrera, que implica un importante movimiento vertical y lateral del seno. En cambio, para un pecho grande estará indicada una sujeción fuerte aunque sea para la práctica de un deporte poco intenso. Una buena prenda deberá mantener firmemente la base del seno con el fin de evitar el estirado excesivo de la piel y de limitar los movimientos de esta zona, pero debe permitir una cierta movilidad hacia lo alto. Cuando los tirantes se utilizan inadecuadamente, son estrechos o muy ajustados pueden provocar dolores de cabeza y cervicales, entre otros problemas, por compresión de los nervios. Un lateral demasiado cerrado en la axila no será apropiado para prac-

ticar *footing* ya que el continuo movimiento del brazo producirá dolorosas irritaciones. Si la presión frontal es importante mientras el lateral no recoge el pecho en su totalidad, parte de la masa mamaria tenderá a salir por el costado.

El mejor sujetador es aquel que protege de los golpes, del movimiento del seno, del roce y del sudor. Pero, ¿cómo reconocerlo? He aquí algunas pistas.

### Copas preformadas.

Siempre que éstas se adapten perfectamente al tamaño y forma del pecho, las copas preformadas son ideales para proteger el seno de los golpes, así como el pezón.

### Sin costuras.

El rozamiento de la costura, además de resultar incómodo, puede producir irritación y la aparición de llaguitas en el pezón. En el caso de deportes como el ciclismo, la acción del aire frío y el sudor, puede generar pequeñas

congelaciones, y es aconsejable la utilización de sujetadores rompedores del aire y transpirables.

### Tirantes antideslizantes.

Los tirantes, cuanto más anchos mejor. Las mamas grandes precisan un sujetador de soporte con tirantes poco elásticos ya que éstos permitirían el rebote de los senos con los movimientos, cargando, en consecuencia, el peso sobre los hombros. Las mamas medianas precisan un sujetador compresivo con tirantes elásticos y las mamas pequeñas pueden utilizar un sujetador normal con protección del pezón.

### Abrochado.

Es preferible sin abrochado o con abrochado mínimo. Debe asegurarse de la ausencia de elementos que rocen o se claven.

## Banda bajo seno.

Puede tener diversos anchos pero lo importante es que tenga una buena adaptación para evitar que el seno pueda deslizarse, pero sin apretar.

## Tejido.

No debe acumular el sudor. Existen fibras en el mercado que expulsan la humedad hacia la parte exterior del tejido, donde se evapora, permaneciendo la piel siempre seca. Es el caso de CoolMax, de DuPont.

### AL HABLA CON EL DETALLISTA

De nuestro continuo contacto con el detallista, que es quien, a fin de cuentas, determina el contenido de nuestras páginas en función de sus necesidades e inquietudes, se desprenden comentarios interesantes que a buen seguro el fabricante tomará en consideración. Hemos recogido opiniones que afirman que la corsetería deportiva es demandada casi exclusivamente por el público más joven: "a partir de los 25 años no hay demanda. Es necesario crear la necesidad. Se trata de un mercado que vivió un *boom* hace unos cinco años y que hoy se encuentra estabilizado."

Otras aseveraciones constituyen rotundas críticas al fabricante: "Hoy la moda es marcar pecho, y los fabricantes están volcados en los *push-up*, geles, aguas, siliconas... Para reactivar el mercado deportivo se debería hacer más publicidad y diseños atractivos, dentro de ser prácticos y adecuados. El fabricante ha frenado en informar e innovar en este mercado de la ropa interior deportiva."

A lo anterior se añaden las aportaciones de las diversas fuentes consultadas de las que se deduce que no es práctica habitual que los fabricantes acudan al asesoramiento de especialistas en senología a la hora de diseñar y fabricar colecciones destinadas a la práctica deportiva. Algunas firmas sí lo hacen, consiguiendo productos francamente adecuados.

# Consejos

Puede aprovechar el momento de la venta para dar algunos consejos sobre cómo tener unos senos saludables. Esos pequeños detalles son los que hacen que su tarea de asesora de moda se afiance y su clienta perciba la profesionalidad de su labor y confíe en sus conocimientos y experiencia, logrando, sin grandes planes de marketing, la fidelización. A continuación se enuncian algunos de los "enemigos" del seno:

**El propio peso de los senos que tienden a deformarse debido a que no hay hueso o músculo que lo sujete.**

**La mala posición del cuerpo sobre la columna vertebral que puede agudizar el estiramiento y distensión de las fibras.**

**La falta de uso de un sostén adecuado y ajustado a las medidas de cada mujer, que sostenga el pecho con firmeza, sin oprimir ni lastimar.**

**Los aumentos y disminuciones indiscriminadas de peso que pueden llegar a romper sus fibras y que, una vez destruidas, no se pueden recuperar.**

**Los ejercicios bruscos como bailes, deportes o trabajos que, además de distender sus fibras, exponen al seno a golpes y lesiones. Por eso, en este caso, se hace imprescindible el uso de un sostén que absorba o minimice los movimientos bruscos de la mama.**

**Los baños excesivamente calientes, ya que el calor dilata las fibras.**

**Las exposiciones prolongadas al sol ya que la piel de esta zona es delicada y sensible, pudiendo quemarse con extrema facilidad.**

**Los cambios hormonales tales como menstruación, embarazo, lactancia, menopausia, que, aunque no pueden considerarse como anormales, sí que someten al seno a un "sufrimiento" que debemos conocer y cuidar.**

**El envejecimiento con la pérdida paulatina de elasticidad de la piel que envuelve a los senos y que constituye el sostén natural de los mismos.**

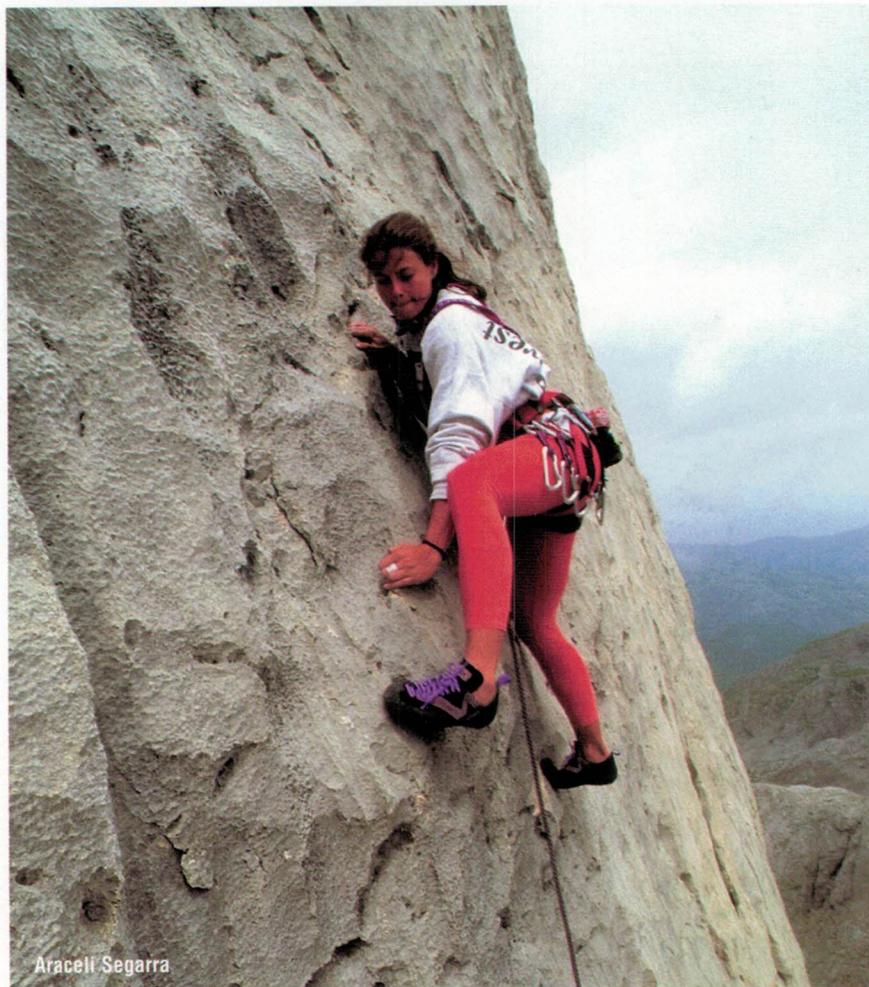
Parece claro pues, que el primer paso para que el tema cobre la importancia que merece es que los fabricantes se conciencien de que tienen entre manos la salud de los senos de miles de mujeres. Una responsabilidad compartida por el detallista ya que es quien, finalmente, entrega el producto a la mujer que lo ha de llevar.

Es importante concienciar a la clienta de que un sujetador pierde sus propiedades a lo largo de un año, debiendo ser sustituido transcurrido dicho período, y con mucho más motivo en el caso del producto para uso deportivo, dado los riesgos que entraña la utilización incorrecta de la prenda. Asimismo, y por lo que respecta a la banda que rodea el tórax, se considera que un sujetador debería ser ajustado cada 3 o 4 meses dado que tiende a ceder, permitiendo movimientos inadecuados.

### **SUBIRSE AL CARRO DE LOS NUEVOS HÁBITOS**

El afianzamiento del culto al cuerpo, un mayor interés por estar en contacto con la naturaleza, la progresiva incorporación de la mujer al deporte, son algunos de los factores que inciden en el incremento de los hábitos deportivos de los españoles. La variable que mayores diferencias introduce en los hábitos de práctica deportiva es, según el Consejo Superior de Deportes, el nivel de estudios. Un 66% de la población con estudios superiores practica uno o varios deportes, mientras que en el grupo de población sin estudios sólo el 13% practica algún deporte. Aunque este dato está relacionado con el nivel de ingresos y, por tanto, de oportunidad de acceso a actividades deportivas, revela también que el aumento del nivel cultural y el mayor conocimiento de nuestro cuerpo redundan en una mayor preocupación por la salud y la calidad de vida, elementos directamente relacionados con la autoestima.

Otro fenómeno que ha venido a darse a raíz de esta nueva concepción de vida es cómo la moda de aspecto deportivo (*sportwear*) se ha arraigado fuertemente en el estilo de vida de las nuevas generaciones, -jóvenes de entre 14 y 25 años-. A esto se añade la diversificación de esta tendencia con el desarrollo de otras como el



Araceli Segarra

*snowwear* -moda inspirada en los deportes "blancos"-, el *surfwear* -inspirados en el surf-, el *streetwear* -moda urbana para callejear-, el *skatewear*, etc., que representan la adaptación del *sportwear* a los grupos particulares de cada una de estas tribus.

Tanto el fabricante como el detallista no debieran desaprovechar esta oportunidad para satisfacer una tendencia que va a más. La estética deportiva tanto en ropa interior como exterior es un importante factor a tener en cuenta en los años venideros en los que se acentuará la tendencia a ocupar nuestro ocio en la satisfacción de necesidades como la búsqueda de equilibrio, estar en forma, o experimentar fuertes sensaciones (con deportes de riesgo). Hoy, tanto el hombre como la mujer desean vivir más y mejor, manteniendo su cuerpo y su mente saludables.

A continuación les presentamos algunas de las novedades más recientes del mercado en corsetería deportiva, que las marcas nos han

enviado exclusivamente para esta sección. Una breve descripción y la información expuesta en este artículo servirán al detallista para reconocer el modelo más adecuado en cada momento de la venta.

Les informamos de que, de los modelos aquí presentados no se realizará el Test de Producto en nuestro próximo número, pues éste no es un producto sobre el que sea posible hacer una elección en función del aspecto estético. Ello resultaría injusto para los modelos que pudieran ser de estética más sencilla pero fueran, a su vez, los más adecuados técnicamente para la práctica deportiva.

Recordarán nuestra sección Dinámica, que informaba de las novedades de las marcas.

Dado que el volumen de novedades no permite mantener la sección, se publicarán, periódicamente, reportajes sobre corsetería deportiva como el que acaban de leer que, además de informar sobre las novedades, profundiza en los diversos aspectos que confluyen en este mercado.

Mónica Daluz